

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 21.09.2021г. шк.№

Выход, г

	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Итого за завтрак:	52-07				
Обед					
Салат из свеклы	60	1,4	6,0	8,3	93,9
Суп картофельный с пельменями	200/20	3,3	6,4	5,7	147,0
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:	77-00				
Полдник					
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
Итого за полдник:	30-00				

Директор

Зав. производством



Д.С.Семикопенко